

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1270 LS LM Laser 107 (z 7.7.2021)
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	30.7.2021

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Matej Bača	L47
2	Lenka Bačová	OPT
3	Marek Chorvát	OPT
4	Lujza Poláčková	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

30.7.2021

15:00-15:30- príprava lodí

15:30-16:00- teória pred vyplávaním

16:00-18:00- tréning na vode

18:00-18:30 - vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Zamerali sme sa tréning štartov. Činnosť na štartovej čiare, výber výhodnej strany, vyostrenie a rozbeh na štarte. Po štarte krátka stupačka a návrat späť na štartovú čiaru.

S Optimistami sme sa zamerali na nácvik stupačky a obratov, neskôr na nácvik jazdy vo vlnách na bočný vietor.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

jasno

TEPLOTA

26°C

VIETOR

3 - 4 m/s

V Liptovskom Mikuláši 30.7.2021

Marián Babjak